



sankt markus

Nachrichten für die Evang.-Luth. Gemeinde in Prüfening und Sinzing



Konfirmanden und Engel in der Kalvarienbergkapelle

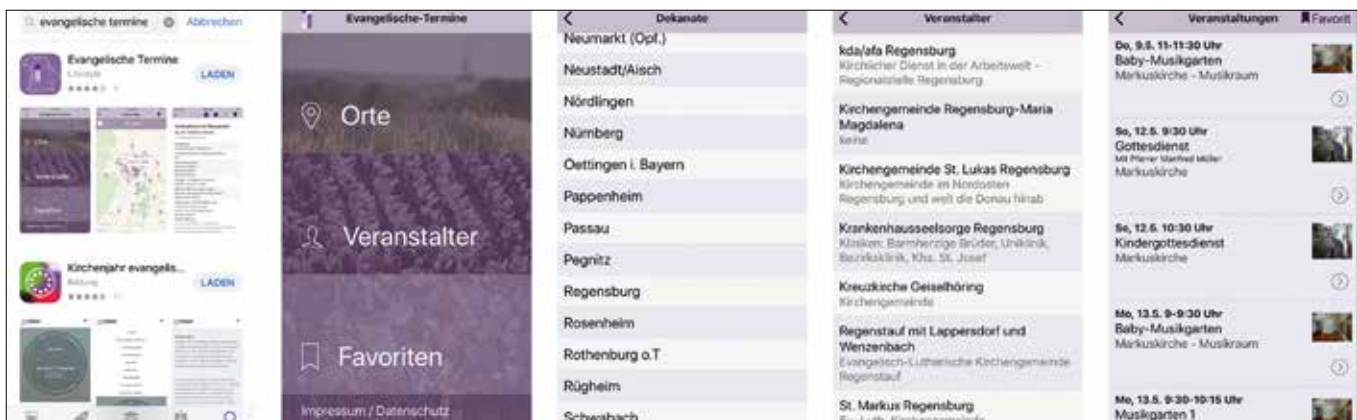
Die Kirchen-App

Schon lange wollte ich Sie auf die Kirchen-App hinweisen, aber nie war Platz dafür im Gemeindebrief. Die App ist praktisch, wenn man Termine von St. Markus (und andere) überprüfen will. Also flugs das Smartphone geholt:

1. Die App für Android und Apple heißt „evangelische termine“.
2. Herunterladen, öffnen und dort auf „Orte“ klicken.
3. In den Orten Dekanat „Regensburg“ anklicken.
4. Im Dekanat Regensburg „St. Markus Regensburg“ suchen und anklicken.
5. Auf der Seite der Termine von St. Markus oben „Favoriten“ markieren.

Von da an können Sie auf der ersten Seite der App auf „Favoriten“ klicken, um direkt zu St. Markus zu kommen. Sie brauchen dann nicht mehr den Weg über die „Orte“ zu nehmen. Ich habe z.B. auch das Evangelische Bildungswerk Regensburg zu meinen Favoriten dazugetan. Kann ich nur empfehlen! Wir bemühen uns, alle aktuellen Termine in der App präsent zu halten, aber das ist eine Menge Arbeit und manchmal schaffen wir es nicht...

Manfred Müller



Die Taufe konnten wir feiern mit:

Lorenz Ott, Nicholas Rieger, Amir Listopad, Max Polster, Johanna und Moritz Mandl, Matilda Stäbler, Johann Erichsen, Fitz Florian

Mit Familie und Freunden trauern wir um:

Waltraud Breidenbach, Waldemar Huber, Georg Gehring, Dieter Kuhlmann, Margot Grüner, Herta Meyer

Neubau Sinzing

Zuerst eine kleine Erklärung der Baustellenfotos: Zum einen sieht man von der Bruckdorfer Str. aus schon die Aufteilung der Stockwerke. Im Untergeschoss die Oberlichter vom großen Turnsaal der Kinder. Im Erdgeschoss von links: Mitarbeitende-Raum, Büro und dann die Küche des Kinderhauses. Im Obergeschoss die Fenster vom großen Gemeindesaal. Zum anderen sind die Eingangstüren schon erkennbar: Etwas tiefer links der Eingang für die Gemeinderume, etwas höher und rechts ums Eck der Eingang des Kinderhauses.

Es wird ein spannender Sommer. Im September, wenn die neuen Gruppen anfangen, muss das Kinderhaus so weit fertig sein. Die Gruppenräume der Kinder befinden sich ja in dem einstöckigen Holzbau im hinteren Teil des Vorderhauses. Das Team des Kinderhauses wird erweitert, denn im Neubau kommt eine Krippengruppe dazu. Wir hoffen, dass wir mit vereinten Kräften den Umzug und Neuanfang schaffen. Eine lange Vorlaufzeit gibt es nicht, denn im August wird im Neubau noch gearbeitet und im September soll der Container für die neue Nutzung schon umgebaut werden.

Die Sinzinger Gemeinderume im Vorderhaus sollen ein beliebter und attraktiver Treffpunkt für viele verschiedene Menschen mit ihren Interessen und Themen werden. Dafür stehen der große Saal mit Küche und ein Seminarraum im Untergeschoss zur Verfügung.

Kirchengemeinde und der Bauförderverein haben jahrzehntelang gespart und wir versuchen, eine praktische und auch schöne Gestaltung der Räume und der Einrichtung hinzubekommen. Wir freuen uns auf unser neues Zuhause in Sinzing, aber vor allem auf unsere Gäste und alles, was wir dort zusammen erleben werden.



fidelio

Das Foto ist vom 5jährigen Jubiläum unseres Mittagstisches im April. Zu sehen ist die Leiterin unseres Tageszentrums für Senioren, die Heilpädagogin Sandra Kapinsky (links), und rechts Frau Margit Wild vom Seniorenamt der Stadt.

Frau Kapinsky hat sich sehr flott eingearbeitet in ihre Aufgabe, das Tageszentrum vorzubereiten und wir werden im September und Oktober beginnen. Wenn Sie neugierig sind – bitte Geduld bis zum nächsten Gemeindebrief!

„fidelio“ soll der Name des Tageszentrums sein und beschreiben, was wir anstreben:



fidelio

Ein Ort für Begegnungen im Stadtteil Prüfening – der Körper
und Geist gleichermaßen anspricht:

Sein Können zeigen, sich gebraucht fühlen, beweglich bleiben,
Freude haben und sich sinnvolle Ziele setzen!

Das alles geschieht in Gemeinschaft und in einer fröhlichen,
zuversichtlichen, christlichen Grundstimmung.

Sind Sie jemand, der in anderen Menschen nicht ihre Defizite sieht, sondern ihre Stärken? Dann könnten Sie genau richtig sein in dem Team, das mit Sandra Kapinsky zusammen die Gäste des Tageszentrums begleiten wird. Bitte unverbindlich melden!

Sommerfest am Sonntag, 7. Juli



Letztes Jahr hatten wir auch nachmittags angefangen und bis abends gefeiert. War sehr schön und wir wollen dabei bleiben, fangen jedoch etwas später, um 15 Uhr, an und verlegen das Fest wieder auf den Sonntag. Die Musik soll früher anfangen. Wir beginnen mit dem Familiengottesdienst am Sonntag, 7. Juli, nach der Mittagshitze um 15 Uhr.

Bücherbasar, Kinderprogramm, Essen und Trinken für jeden Geschmack und vor allem gute Musik erwarten Sie. Da wir großen Hunger auf Kuchen erwarten, bitten wir Sie, einen für uns zu backen (abzugeben den ganzen Tag).

Baustellenfest

Sommerfeste kann jeder feiern, aber der Bauförderverein Sinzing lädt zum Baustellenfest ein. Vor und hinter und im neuen Kinderhaus an der Bruckdorferstr. 3 treffen wir uns beim Imbiss und gutem Wein – und natürlich, um den Neubau zu bewundern: Samstag, 17. August, ab 17 Uhr.

Das Sinzinger Frauenfrühstück...

...am vierten Mittwoch eines Monats von 9.00 bis 11.00 Uhr. Eingeladen sind Frauen jeden Alters und aller Konfessionen. Auch aus Regensburg – wir fahren mit dem Gemeindebus 'rüber. Bitte im Pfarrbüro melden! Das Frühstück trifft sich im Kolpingzimmer des katholischen Pfarrheims in Sinzing, Kirchweg 5.

26.6.: Symphonie des Wassers – die Plitvicer Seen. Mit Pfr. P. Chamrád

24.7.: Unser neues Gemeindehaus in Sinzing – jetzt legen wir los! Mit Pfr. M. Müller

Der Gebetskreis...

...freut sich auf Sie. Immer montags um 16 Uhr im Gemeindehaus.

Kultursonntag

Am 30.6. verlängern wir den Gottesdienst um 9.30 Uhr in der Markuskirche mit einem Kulturprogramm zum Mitmachen für jung und alt und einem gemeinsamen Mittagessen. Probieren Sie es aus!

Das barocke Eichstätt kennenlernen

Eine der am schönsten gelegenen Barockresidenzen Deutschlands steuern wir bei unserer nächsten Tagesreise an. Anlass dafür war unser Vikar Martin Schuler, der zusammen mit seiner Frau seit neuestem evangelischer Stadtpfarrer/in in Eichstätt ist: **Dienstag, 16. Juli, 8.00 Uhr Abfahrt vor der Markuskirche.**

Stadtführung, Mittagessen im Gasthaus Trompete, Empfang bei Herrn Schuler oder alternativ dazu Besuch der Willibaldsburg mit dem berühmten kleinen Hortus-Garten, eigene Erkundungen und Kaffeetrinken. Rückkehr ca. 18.30 Uhr. Kosten: 30,- Euro (Bus, Eintritt, Führung). Bankverbindung: Konto der Kirchengemeinde St. Markus siehe letzte Seite. Rechtzeitige Anmeldung im Pfarrbüro, Tel: 32917 (begrenzte Platzzahl).

PS: Dank an Gudrun Runkel und Autobus Faerber für die Organisation.

Freuen Sie sich auf eine weitere Fahrt in diesem Jahr – am 3. September nach Nemmersdorf und Bayreuth!



Tanztreff

Wenn Sie Interesse an unserem Tanztreff haben, kommen Sie bitte einfach, möglichst mit Partner, an unserem Abend in St. Markus vorbei oder rufen Sie Herrn Lengsfeld unter 09404-6438025 an. An jedem ersten, dritten und fünften Dienstag im Monat ab 18.30 Uhr im Gemeindehaus. Anmeldung nicht notwendig.

Senioren-gymnastik mit Frau Graf

Dieser Kurs ist wegen der Renovierung des Wiener-Hauses zur Zeit bei uns im Gemeindehaus und trifft sich donnerstags von 10 bis 11 Uhr. Es sind noch einige Plätze frei. Bitte im Pfarrbüro anmelden.

Literaturkreis

Der Literaturkreis trifft sich in der Regel jeden 3. Dienstag eines Monats von 10.00 bis 12.00 Uhr im Gemeindefsaal. Die nächsten Termine und Themen:

26.06., Besuch von Schauspielregisseur Klaus Kusenberg, Vorstellung Spielplan 2019/2020

23.07., Natascha Wodin, "Sie kam aus Mariupol". 20.08., Ferien

Gedächtnistraining in St. Markus

Im Gemeindefsaal findet wöchentlich freitags von 10.00 bis 11.30 Uhr ein Gedächtnistraining mit Klaus Enders statt; auch in den Ferien, soweit nicht Unterbrechungen durch Urlaub anstehen. Jedermann ist herzlich eingeladen. Der Kurs ist kostenlos, lediglich ein Beitrag für Papier und Ausdruck der Arbeitsblätter fällt an.

Körper, Seele, Sinn

Achtsamkeit

Herr Dr. Janele, Qi Gong- und Meditationslehrer (Kurse 1-3) und Frau Reber (ihre Kurse beginnen im September wieder neu) sind unsere beide Leitungen.
Ort: Gemeindehaus Killermannstr.

1. Meditation

Fortlaufend jeden Mittwoch 20.00-21.00 Uhr. In den Schulferien nach Absprache. Keine Anmeldung erforderlich, keine weitere Teilnahmeverpflichtung. 6 Euro Gebühr pro Termin.

Wissenschaftlich ist in vielen Studien bewiesen, dass Meditation sehr gut gegen Stress, Ängste, Depressionen und Schmerzen wirkt sowie Konzentration und Empathie verstärkt (siehe Daniel Goldman und Richard J. Davidson). Insbesondere gilt das schon für relativ kurze Übungen grundlegender Techniken wie den Atem spüren.

Dieser Kurs findet seit Oktober 2015 ohne Unterbrechung statt. Mehrere LangzeitteilnehmerInnen bestätigen oben genannte positive Wirkungen. Wir meditieren im Stehen, in Bewegung und im Sitzen. Erklärungen und individueller Rat sind inbegriffen. Offen für alle Religionen. Bitte bequeme Kleidung und flache Schuhe oder dicke Socken mitbringen. Matten, Decken und Sitzkissen vorhanden.



K. Malewitsch

2. Drachen- und Tiger-Qigong am Vormittag

8mal Mi 9.30-10.30, Beginn 05.06.2019, in den Schulferien nach Absprache, Kosten 48 Euro
1500 Jahre alte sanfte Übungen mit Koordination von Bewegungen, Achtsamkeit und Spüren; sie befreien von Blockierungen und verstärken den Fluss der Lebensenergie, Blut und anderen Körperflüssigkeiten, verstärken die Selbstheilungskräfte, erhöhen die Lebensqualität, ermöglichen im Alter gesund zu bleiben oder die Gesundheit wieder herzustellen, sind sehr wirksam gegen Stress und Ängste, erhöhen die Konzentrationsfähigkeit und Beweglichkeit; auch für Kampfkunst Übende und Sportler jeder Disziplin.
Bitte bequeme Kleidung mitbringen.

3. Drachen- und Tiger-Qigong am Abend

8mal 60 Min. Mi 18.45-19.45, Beginn 05.06.2019, alles weitere siehe oben.

4. Sounds of Silence – Was bewirken Gedichte?

Gespräche über Poesie im Rahmen von „Körper, Seele, Sinn“. Viele Menschen lieben, machen, lesen und brauchen Gedichte. Die Freude an ihnen wollen wir nicht akademisch und gebildet weginterpretieren, sondern einem Gedicht dorthin folgen, wo es uns hinführen will. Bitte also Gedicht mitbringen! Mit Pfr. Müller.

Termine: Dritter Dienstag im Monat, 19 bis 20.30 Uhr:

18. Juni – entfällt wegen Ferien

16. Juli – findet statt!

Egal, ob du dein Lebenslied in Moll singst oder Dur

Mexikanischer Musikabend



Agustín Mejía (Lehrbeauftragter für Orgel an der Hochschule für Katholische Kirchenmusik und Musikpädagogik Regensburg) und Marha Ramírez (aus Mexiko City, Sopranistin mit Schwerpunkt auf der byzantinischen Musik und der Oper) präsentieren am Samstag, 3. August, 19.00 Uhr in der Markuskirche einen mexikanischen Abend. Von byzantinischen Hymnen der griechisch-orth. Liturgie bis zur Volksmusik aus Oaxaca, Mexiko, von traditioneller Volksmusik, Liedern, Orgel- und Klaviermusik bis zu modernen Gedichtvertonungen. Eintritt frei.

Die Rose, die Lilie, die Taube, die Sonne – Klänge der Natur in Klavier und Gesang

Am Samstag, 10. August, um 19.00 Uhr gibt es im Gemeindehaus St. Markus ein Benefizkonzert. Die Musiker Polina Danilova (Klavier) und Fridolin Zimmer (Bariton) werden mit Stimme und Klavier durch den Sommerabend führen. Beide studieren momentan an der Hochschule für Kirchenmusik Instrumental- bzw. Gesangspädagogik. Quer durch alle Epochen führt das Programm. Die Lieder und Klavierstücke handeln von der Natur, dem Wechsel der Jahreszeiten und den Wechselwirkungen der Gefühle. Eintritt frei - um Spenden wird gebeten. Das gesammelte Geld fließt in die Renovierungsarbeiten der Markuskirche.



Singen in St. Markus

Erstaunlich, wie viele Menschen in ihrer Kindheit einmal gesagt bekommen haben „Du kannst nicht singen“ – als sei das eine unabänderliche klinische Diagnose. Im letzten Jahr gab es erstaunlich viele Rückmeldungen aus unserem Chor und von Lesern dieser Zeitung. Unser Trainer ist Daniel Pinho, z.Z. im Masterstudiengang an der Kirchenmusikhochschule.

Eine Einzelstunde kostet 20 Euro, eine Stunde zu zweit jeweils 10 Euro, der erste Kurs besteht aus 10 Stunden. Die Kirchengemeinde subventioniert diese Stunden bewusst, weil St. Markus schon immer musikalisch war.

Kontaktieren Sie bitte direkt Herrn Pinho: daniel_pinho3@hotmail.com.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Singen, egal ob in Moll oder in Dur!

Volks- und Kirchenlieder

Am 4. August stehen die Gottesdienste im Zeichen des Singens. Um 9.30 Uhr in der Markuskirche und um 11 Uhr in der Alten Kirche Sinzing singen wir bekannte Volkslieder und Ihre Wunschlieder aus dem Gesangbuch. Auch im Sommer – nicht nur im Advent – ist die Wiederbegegnung mit bekannten Liedern schön!

Unser Kirchenchor freut sich über Gesangsbegeisterte!

Bitte kontaktieren Sie die Leiterin, Isabel Rodriguez, Tel. 015122269401.

Mittag in St. Markus. Gemeinsam essen und miteinander reden

Jeden Mittwoch ab 12.30 Uhr kommt eine andere Runde zusammen, um das zu verbinden, was zusammengehört: Essen und sich austauschen. Es kostet insgesamt nur 5 Euro und ist offen für jeden. Anmeldung bitte bis Montag davor, 12 Uhr, im Pfarrbüro. Keine Ferien.

Behörden, Krankenkassen, Sorgen und Nöte

Der ehrenamtliche Stadtteilkümmerer für den Äußeren Westen, Dr. Thomas Kühnhorn, berät Sie und hilft

beim Kontakt zum richtigen Amt oder dem passenden Service für Ihr Anliegen. Kostenlos und vertraulich. Vielen Menschen konnte schon geholfen werden. Terminvereinbarungen bitte über das Pfarrbüro.

MISS

Die Aktion MISS steht unter dem Motto „Jeder kann was, jeder wird gebraucht“. Wir setzen auf Aktivitäten, die Spaß machen, und gemeinsame Mahlzeiten. Wir freuen uns über jeden neuen Gast. Informationen bei Wolfgang Heidenreich, Tel. 01715545876. Immer am ersten Samstag im Monat von 11 bis ungefähr 15 Uhr im Gemeindehaus.

Gartenaktion in der Krippe

Am Samstag, den 13.04., fand in der Kinderkrippe St. Markus bei strahlendem Sonnenschein eine Gartenaktion statt. Unter reger Anteilnahme wurden Sandkasten und Gartenbeet auf Vordermann gebracht und zwei neue Baumstämme zum Klettern installiert. Alle fleißigen Helfer waren mit Freude bei der Arbeit.



Wir möchten mit den Kindern heute einen schönen Tag verbringen

Sie interessieren sich für ein SPS-Praktikum in einer Kindertageseinrichtung in Regensburg? Dann absolvieren Sie Ihr Praktikum im Ausbildungsjahr 2019/2020 bei uns - im Kinderhaus St. Markus in Sinzing mit einer Krippengruppe und zwei Kindergartengruppen.

Ihr Profil:

Engagement, Freude und Begeisterung bei der Zusammenarbeit mit Kindern und Eltern, Einfühlungsvermögen und liebevoller Umgang mit Kindern

Wir bieten Ihnen:

Abwechslungsreiche Tätigkeit, qualifizierte Anleitung, motiviertes und kollegiales Team, innovative pädagogische Konzepte, moderner Neubau

Bewerbung an: Ev. Pfarramt St. Markus, Killermannstr. 58a, 93049 Regensburg
oder kontakt@markuskirche-regensburg.de

Pfarrbüro:
Killermannstr. 58a,
93049 Regensburg
Tel: 32917, Fax 3782373
kontakt@markuskirche-
regensburg.de
Öffnungszeiten:
Mo. - Do. 8.30-12.30 Uhr

Konto der Kirchengemeinde
St. Markus:
Sparkasse Regensburg
IBAN:
DE6775050000000195511
BIC: BYLADEM1RBG

Konto des Ev. Bauförderver-
eins Sinzing e. V.:
Raiffeisenbank Sinzing
IBAN:
DE53750690780000233366
BIC: GENODEF1SZV

Konto des Fördervereins
St. Markus e. V.:
Sparkasse Regensburg
IBAN:
DE93750500000008493975
BIC: BYLADEM1RBG

www.markuskirche-regensburg.de



Verantwortlich für den
Inhalt: Dr. Manfred Müller

Kindergottesdienst

Wir freuen uns auf Kinder von 0 bis ungefähr 6 Jahren und ihre Familien, jeweils 10.30 Uhr in der Markuskirche

- 09. Juni – entfällt wegen Konfirmation
- 14. Juli
- 11. August – in der Kinderinsel

Jugendfreizeit Dänemark

Vom 31.8. bis 7.9.2019 auf der Insel Falster bieten wir eine unvergessliche Reise ins Ausland an: Mit zwei Kleinbussen fahren wir in den hohen Norden auf die Insel Falster in Dänemark. Dort verbringen wir acht Tage in einer Villa in Marielyst und lernen Land und Leute kennen. Unser Haus verfügt neben einer großen Küche mit langer Tafel auch über Indoorpool, Sauna, Whirlpool und Billardtisch. Untergebracht sind wir in Mehrbettzimmern.

Das Programm werden wir gemeinsam beim Vortreffen am 17. Juli um 19 Uhr im Gemeindehaus und vor Ort gestalten. Bring deine Wünsche und Ideen mit ein und mach die Freizeit mit uns zu deiner Traumfreizeit!

Johannes, Fabian, Ronja, Anke, Barbara,
Pfr. Müller. Kosten: 430,00 Euro. Anmelde-
schluss: 6.7. Flyer liegen aus.



Elternabend Konfirmanden 2020

Am 23.7. um 20 Uhr laden wir die Eltern unserer Konfirmanden zu einem Informationsgespräch ins Gemeindehaus ein.



Das Thema Weltall im Kindergarten

Musikgarten

Zum Start der neuen Musikgarten-Kurse im September zum Schulanfang für Kinder von 4 Monaten bis 4,5 Jahren sind wieder Plätze frei! Vereinbarung einer kostenlosen Schnupperstunde und Infos bei Manuela Melzl, Tel: 0170/8480858

Das KinderReich

Das Programm mit allen Kursen finden Sie unter www.markuskirche-regensburg.de/kinderreich. Wir freuen uns darauf, Sie und ihre Kinder zu begrüßen!



Ihre Ansprechpartner

Pfarrbüro, Dörte Neumann, Tel. 32917,
d.neumann@markuskirche-regensburg.de

Pfarrer Petr Chamrád, Tel. 015128263964 oder 09403
9697889, p.chamrad@web.de

Pfarrer Heidi Kääb-Eber, Klinikseelsorge Kran-
kenhaus Barmherzige Brüder, Tel. 3691049 od.
01622417274, heidi.kaeaeb-eber@barmherzige-
regensburg.de

Pfarrer Manfred Müller, Tel. 32917 oder 01772570011,
kontakt@markuskirche-regensburg.de oder mm187@
web.de

Vertrauensmann des Kirchenvorstands, Vorsitzender
Bauförderverein Sinzing, Wolfgang Heidenreich, Tel.
36400 oder 01715545876, wosro@freenet.de

Kirchenpfleger

Dr. Thomas Kühlnhorn, Kontakt über Pfarrbüro,
t.kuehlhorn@t-online.de

Vorsitzende des Fördervereins St. Markus, Ingrid Eiba,
Tel. 01602800487, ideiba@web.de

Leitung des Kindergartens St. Markus

Natalie Christoph, Killermannstr. 56b, Tel. 38100679,
kindergarten@markuskirche-regensburg.de

Leitung der Kinderkrippe St. Markus

Jutta Vogel, Killermannstr. 56c, Tel. 87037878,
kinderkrippe@markuskirche-regensburg.de

Leitung der Kinderinsel St. Markus

Bettina Schulz, Wernerwerkstr. 20, Tel. 78033407,
kinderinsel@markuskirche-regensburg.de

Leitung des Kinderhauses St. Markus in Sinzing

Sonja Grosser, Bergstr.11c, Sinzing, Tel. 0151-
28859258, kinderhaus@markuskirche-regensburg.de

Verwaltung Kindertagesstätten

Ramona Stummer, Tel. 01731519088, r.stummer@
markuskirche-regensburg.de

Kirchenchor

Isabel Rodriguez, Tel. 015122269401,
irodriguez@gmx.de

Mesnerin

Anne Bretz, Tel. 36519